

Gemeinsam aktiv sein Qigong-Workshop

Förderprojekt „Kulturfenster Kornwestheim“

Mehrere Termine am

07.08. | 14.08. | 21.08. |
25.08. & 04.09.2026

Jeweils von 19:00 bis 20:00 Uhr
im WohnCafé JOOS Kornwestheim

Foto: Eigene Aufnahme der Stadt Kornwestheim



Baden-Württemberg
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



Integrative Wohnformen e.V.



STADT



KORN
WEST
HEIM.

Qigong-Workshop

Nach dem großen Zuspruch zum ersten Qigong-Workshop geht es im August weiter: Wir laden herzlich zu einer Workshop-Reihe im WohnCafé JOOS, Güterbahnhofstraße 25, 70806 Kornwestheim, ein.

Qigong verbindet sanfte und achtsame Bewegungen mit bewusster Atmung und unterstützt dabei, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – alle Interessierten sind herzlich willkommen! Die gemütliche Atmosphäre des WohnCafé JOOS lädt zum Verweilen ein. In den Pausen können Sie sich mit Wasser oder Café bedienen und miteinander ins Gespräch kommen.

Bitte melden Sie sich vorab an, damit die Teilnehmerzahl geplant werden kann. Die Qigong-Trainerin freut sich über einen freiwilligen Kostenbeitrag (Richtwert 5,00 EUR pro Teilnahme) zur Deckung der Unkosten.

Das Projekt „Kulturfenster Kornwestheim“

Das „Kulturfenster Kornwestheim“ trägt zum kulturellen Austausch bei und bietet regelmäßige Veranstaltungen, die lokale Kultur und Geschichte für alle zugänglich machen. Es wird vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration gefördert und aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat, finanziert.



**Erforderliche Anmeldung zum Workshop
ausschließlich über den QR-Code**

**Bei Rückfragen steht Ihnen die Projektleitung
zur Verfügung:**

 laura-sophie.giugno@kornwestheim.de

