

**Bewohner- und Familienzentrum**  
**Zeit für mich**



**BFZ**

 **KORN  
WEST  
HEIM.**

[kornwestheim.de/bfz](http://kornwestheim.de/bfz)

## Kultur, Sport und Freizeit

Stand 07/2025

Ein kostenloses Angebot für Frauen\* ab 18 bis 99 Jahren, das dazu einlädt, innezuhalten und sich Zeit für sich zu nehmen. Wir wollen einen offenen und wertfreien Raum schaffen, in dem Frauenthemen, Austausch, Entspannung, Kreativität und Achtsamkeit im Vordergrund stehen.

Wann? Einmal im Monat, freitags von 15:00 bis 16:30 Uhr

Da die Teilnehmerinnenzahl begrenzt ist, ist eine Anmeldung erforderlich.

\*damit sind alle Personen gemeint, die sich als Frau definieren.



### Bewohner- und Familienzentrum

Salamanderstraße 18  
70806 Kornwestheim

Telefon 07154-202-6576  
E-Mail Stefanie.Bagli@kornwestheim.de  
[www.kornwestheim.de/bfz](http://www.kornwestheim.de/bfz)