


Gemeinsam kreativ sein Workshop Qigong

Förderprojekt „Kulturfenster Kornwestheim“

Sonntag,
5. Juli 2026,
14:00 - 15:00 Uhr
Casino Saal Kornwestheim
Aldinger Straße 80

<https://pixabay.com>

 **Baden-Württemberg**
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration

STADT  **KORN
WEST
HEIM.**

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Das Projekt „Kulturfenster Kornwestheim“

Das „Kulturfenster Kornwestheim“ trägt zum kulturellen Austausch bei und bietet regelmäßige Veranstaltungen, die lokale Kultur und Geschichte für alle zugänglich machen. Es wird vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration gefördert und aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat, finanziert.

Workshop Qigong

Das Kulturfenster lädt dazu ein, Qigong auf besondere Weise zu erleben. In diesem Workshop stehen langsame, achtsame Bewegungen und bewusste Atmung im Mittelpunkt, die Körper und Geist in Einklang bringen und Raum für neue Energie und innere Balance schaffen. Die Übungen werden von einer zertifizierten Qigong-Leiterin durchgeführt. Sie sprechen Meridiane an, die mit unseren Organen verbunden sind, und fördern auf sanfte Weise Beweglichkeit, Konzentration und Wohlbefinden. Qigong ist dabei weit mehr als eine gewöhnliche Gymnastik – es ist eine harmonisierende und kraftgebende Methode mit über 2000 Jahren Tradition und ein Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin.

Das Schöne daran: Jede und jeder kann mitmachen – ganz ohne Vorkenntnisse. Benötigt werden lediglich bequeme Kleidung und etwas Wasser zum Trinken.

Kostenlose
und offene Teilnahme
für alle Interessierten!



**Optionale Anmeldung zum Workshop
bei Projektleiterin Laura-Sophie Giugno**

 **07154-202-8408**

 **laura-sophie.giugno@kornwestheim.de**