

# DAS WOCHENPROGRAMM IM JUGENDZENTRUM

## MONTAG

### 18:00 UHR SPORT-AG

Wer sich mal so richtig auspowern möchte, ist beim wöchentlichen Krafttraining richtig! Hier bringen wir gemeinsam unseren Körper an die Grenzen und führen Übungen durch, die ihr auch gut zuhause umsetzen könnt. Aufgrund der aktuellen Lage dürfen maximal drei Jugendliche gleichzeitig an der AG teilnehmen.

### 16:00-20:00 UHR OFFENER TREFF FÜR JUGENDLICHE

Beim offenen Treff kannst Du nach Lust und Laune Deine Freizeit im JuZ verbringen, mit Freund\*innen quatschen und chillen, tischkickern und vieles mehr

## DIENSTAG

### 16:00 UHR KREATIVES HANDWERK

Zeichnen, Schreiner, Nähen und/oder Gartenarbeit sind genau Dein Ding? Bei unserer AG mit ihren interessanten Angeboten kannst Du Deinem kreativen Geist freien Lauf lassen. Tritt auch Du in die Fußstapfen von Bob der Baumeister, Coco Chanel oder Pablo Picasso :)

### 17:00 UHR GEMEINSAMES KOCHEN

Ihr habt Lust, gemeinsam zu kochen, leckere neue Rezepte kennenzulernen und Euch richtig satt zu essen? Dann kommt vorbei!

### 16:00-20:00 UHR OFFENER TREFF FÜR JUGENDLICHE

## MITTWOCH

### 18:00 UHR OFFENE SPRECHSTUNDE

Egal ob Ausbildungssuche, das Schreiben von Bewerbungen oder Berichtshefte - während der offenen Sprechstunde sind wir für sämtliche Anliegen rund um Eure berufliche Zukunft für Euch da! Individuelle Termine nach Absprache.

### 16:00-20:00 UHR OFFENER TREFF FÜR JUGENDLICHE

## DONNERSTAG

### 18:00 UHR ZOCKEN IM JUZ

Videogames fördern nicht nur die Kreativität, sie bieten auch Fläche für ausgiebiges soziales Miteinander. Hier wird gezockt und gelacht. Kurz: Ein rießiger Spaß für alle!

### 16:00-21:00 UHR OFFENER TREFF FÜR JUGENDLICHE

## FREITAG

### 14:00-15:30 UHR JEDEN ZWEITEN FREITAG GIRLZZEIT

Eine AG von und mit Mädels\* :) Koch- und Backangebote, Beautyabende, lockere Gesprächsrunden, kreative Angebote und vieles mehr warten auf Dich!

### 16:00-21:00 UHR OFFENER TREFF FÜR JUGENDLICHE

### 21:00 UHR Ü-16 ABEND JEDEN 1. FREITAG IM MONAT

Du bist über 16 Jahre, willst Deinen Freitagabend mit Deinen Freund\*innen gestalten und dabei noch ganz nebenbei z.B. an einem Turnier teilnehmen? Dann komm vorbei! Der Ü-16 Abend geht übrigens bis 24 Uhr :)